

**меню (3-7 лет)**

| Выход (г)                 | Наименование блюда  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---------------------------|---|---|-------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>     |   |   |                         |
| 180                       | <b>Каша Рисовая молочная</b><br><small>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>   | ККАЛ-165, Б-5, Ж-7, Угл-21, С-1   | <b>13-10</b>            |
| 180                       | <b>Каша рисовая (диета, без молока)</b><br><small>рис, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>  | ККАЛ-112, Б-2, Ж-3, Угл-20  | <b>7-30</b>             |
| 5                         | <b>Масло сливочное</b>  | ККАЛ-29, Ж-3  | <b>4-68</b>             |
| 180                       | <b>Какао утренний аромат</b><br><small>молоко сухое 25%, сахар-песок, какао-порошок, ванилин</small>  | ККАЛ-90, Б-3, Ж-3, Угл-12   | <b>8-08</b>             |
| 180                       | <b>Чай с сахаром</b><br><small>сахар-песок, чай байховый</small>  | ККАЛ-29, Угл-7  | <b>0-75</b>             |
| 30                        | <b>Батон белый</b>  | ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, Угл-15   | <b>3-56</b>             |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |   |   | <b>37-47</b>            |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>   |   |   |                         |
| 100                       | <b>Напиток из ягоды св/мор</b><br><small>ягодно фруктовая смесь св/мор(смородина, вишня, яблоко), сахар-песок</small>   | ККАЛ-25, Угл-6  | <b>2-37</b>             |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |   |   | <b>2-37</b>             |
| <b><u>Обед</u></b>        |   |   |                         |
| 180                       | <b>Суп рыбный (консервы)</b><br><small>картофель св, консерва сайра в/м, морковь св, лук репка, масло растительное, рис, соль йодированная, лавровый лист</small>   | ККАЛ-131, Б-4, Ж-8, Угл-11, С-5   | <b>14-59</b>            |
| 180                       | <b>Суп картофельный с крупой (диета)</b><br><small>картофель св, морковь св, лук репка, геркулес, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>              | ККАЛ-83, Б-2, Ж-4, Угл-11, С-5  | <b>3-78</b>             |
| 70                        | <b>Котлеты или биточки с мясом "Особые"</b><br><small>свинина мясная п/ф, говядина односортовая для руб. изделий, хлеб белый, сухари паниров., яйцо столовое, масло растительное, соль йодированная</small> | ККАЛ-191, Б-10, Ж-12, Угл-11  | <b>25-00</b>            |
| 130                       | <b>Горошица - пюре</b><br><small>горох сухой, лук репка, морковь св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>   | ККАЛ-147, Б-8, Ж-3, Угл-21, С-1   | <b>7-64</b>             |
| 180                       | <b>Компот из чернослив</b><br><small>чернослив без косточки, сахар-песок</small>  | ККАЛ-55, Угл-13   | <b>5-67</b>             |
| 30                        | <b>Хлеб пшеничный белый</b>   | ККАЛ-70, Б-2, Угл-15  | <b>2-48</b>             |
| 25                        | <b>Хлеб ржаной</b>  | ККАЛ-43, Б-2, Угл-8   | <b>1-95</b>             |
| <b>Итого за Обед</b>      |   |   | <b>61-11</b>            |
| <b><u>Полдник</u></b>     |   |   |                         |
| 50                        | <b>Крендель Праздничный сдобный</b><br><small>мука в/с, яйцо столовое, сахар-песок, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, дрожжи сух, масло растительное, ванилин</small>             | ККАЛ-143, Б-4, Ж-3, Угл-25  | <b>5-45</b>             |
| 193                       | <b>Молоко свежее пастеризованное</b>  | ККАЛ-103, Б-5, Ж-5, Угл-8, С-1  | <b>12-54</b>            |
| 200                       | <b>Чай с сахаром(диета)</b><br><small>сахар-песок, чай байховый</small>   | ККАЛ-32, Угл-8  | <b>0-80</b>             |
| <b>Итого за Полдник</b>   |   |   | <b>18-79</b>            |
| <b><u>Ужин</u></b>        |   |   |                         |
| 34                        | <b>Яблоки печеные (дольки)</b><br><small>яблоки свежие, сахар-песок</small>   | ККАЛ-23, Угл-5, С-1   | <b>10-12</b>            |
| 131                       | <b>Суфле творожное "Воздушное"</b><br><small>творог свежий 9%, яйцо столовое, сметана 15%, сахар-песок, мука в/с, молоко сухое 25%, соль йодированная, масло растительное, ванилин</small>                  | ККАЛ-273, Б-19, Ж-12, Угл-23  | <b>31-94</b>            |
| 50                        | <b>Соус крем -Брюле</b><br><small>сахар-песок, молоко сухое 25%, мука в/с, масло сливочное 72,5%, ванилин</small>   | ККАЛ-71, Б-1, Ж-3, Угл-10   | <b>5-47</b>             |
| 70                        | <b>Биточки детские из мяса (диета)</b><br><small>говядина односортовая для руб. изделий, свинина мясная п/ф, хлеб белый, яйцо столовое, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>  | ККАЛ-185, Б-10, Ж-13, Угл-7   | <b>30-46</b>            |
| 110                       | <b>Макаронные изделия отварные с маслом (диета)</b><br><small>макаронные изделия в/с, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>  | ККАЛ-145, Б-4, Ж-3, Угл-26  | <b>5-26</b>             |
| 180                       | <b>Чай без сахара</b>   |   | <b>0-08</b>             |
| 20                        | <b>Хлеб пшеничный белый</b>   | ККАЛ-47, Б-2, Угл-10  | <b>1-65</b>             |
| 25                        | <b>Хлеб ржаной</b>  | ККАЛ-43, Б-2, Угл-8   | <b>1-95</b>             |
| <b>Итого за Ужин</b>      |   |   | <b>86-93</b>            |
| <b>Итого за день</b>      |   |   | <b>153-67</b>           |

**меню (1,5-3 лет)**

| Выход (г)                 | Наименование блюда  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---------------------------|---|---|-------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>     |   |   |                         |
| 150                       | <b>Каша Рисовая молочная</b><br><small>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>   | ККАЛ-137, Б-4, Ж-5, Угл-18, С-1   | <b>10-94</b>            |
| 5                         | <b>Масло сливочное</b>  | ККАЛ-29, Ж-3  | <b>4-73</b>             |
| 180                       | <b>Какао утренний аромат</b><br><small>молоко сухое 25%, сахар-песок, какао-порошок, ванилин</small>  | ККАЛ-90, Б-3, Ж-3, Угл-12   | <b>8-08</b>             |
| 25                        | <b>Батон белый</b>  | ККАЛ-65, Б-2, Ж-1, Угл-13   | <b>2-97</b>             |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |   |   | <b>26-72</b>            |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>   |   |   |                         |
| 100                       | <b>Напиток из ягоды св/мор</b><br><small>ягодно фруктовая смесь св/мор(смородина, вишня, яблоко), сахар-песок</small>   | ККАЛ-25, Угл-6  | <b>2-37</b>             |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |   |   | <b>2-37</b>             |
| <b><u>Обед</u></b>        |   |   |                         |
| 150                       | <b>Суп рыбный (консервы)</b><br><small>картофель св, консерва сайра в/м, морковь св, лук репка, масло растительное, рис, соль йодированная, лавровый лист</small>   | ККАЛ-109, Б-4, Ж-7, Угл-9, С-4  | <b>12-07</b>            |
| 50                        | <b>Котлеты или биточки с мясом "Особые"</b><br><small>свинина мясная п/ф, говядина односортовая для руб. изделий, хлеб белый, сухари паниров., яйцо столовое, масло растительное, соль йодированная</small> | ККАЛ-136, Б-7, Ж-9, Угл-8   | <b>18-38</b>            |
| 110                       | <b>Горошница - пюре</b><br><small>горох сухой, лук репка, морковь св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>  | ККАЛ-125, Б-7, Ж-3, Угл-18, С-1   | <b>6-46</b>             |
| 150                       | <b>Компот из чернослив</b><br><small>чернослив без косточки, сахар-песок</small>  | ККАЛ-46, Угл-11   | <b>4-74</b>             |
| 20                        | <b>Хлеб пшеничный белый</b>   | ККАЛ-47, Б-2, Угл-10  | <b>1-65</b>             |
| 20                        | <b>Хлеб ржаной</b>  | ККАЛ-34, Б-1, Угл-7   | <b>1-57</b>             |
| <b>Итого за Обед</b>      |   |   | <b>44-87</b>            |
| <b><u>Полдник</u></b>     |   |   |                         |
| 50                        | <b>Крендель Праздничный сдобный</b><br><small>мука в/с, яйцо столовое, сахар-песок, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, дрожжи сух, масло растительное, ванилин</small>             | ККАЛ-143, Б-4, Ж-3, Угл-25  | <b>5-80</b>             |
| 145                       | <b>Молоко свежее пастеризованное</b>  | ККАЛ-77, Б-4, Ж-4, Угл-6, С-1   | <b>9-41</b>             |
| <b>Итого за Полдник</b>   |   |   | <b>15-21</b>            |
| <b><u>Ужин</u></b>        |   |   |                         |
| 29                        | <b>Яблоки печеные (дольки)</b><br><small>яблоки свежие, сахар-песок</small>   | ККАЛ-20, Угл-4, С-1   | <b>8-67</b>             |
| 110                       | <b>Суфле творожное "Воздушное"</b><br><small>творог свежий 9%, яйцо столовое, сметана 15%, сахар-песок, мука в/с, молоко сухое 25%, соль йодированная, масло растительное, ванилин</small>                  | ККАЛ-229, Б-16, Ж-10, Угл-19  | <b>26-87</b>            |
| 50                        | <b>Соус крем -Брюле</b><br><small>сахар-песок, молоко сухое 25%, мука в/с, масло сливочное 72,5%, ванилин</small>   | ККАЛ-71, Б-1, Ж-3, Угл-10   | <b>5-44</b>             |
| 180                       | <b>Чай без сахара</b>   |   | <b>0-10</b>             |
| 15                        | <b>Хлеб пшеничный белый</b>   | ККАЛ-35, Б-1, Угл-7   | <b>1-23</b>             |
| 20                        | <b>Хлеб ржаной</b>  | ККАЛ-34, Б-1, Угл-7   | <b>1-56</b>             |
| <b>Итого за Ужин</b>      |   |   | <b>43-87</b>            |
| <b>Итого за день</b>      |   |   | <b>126-04</b>           |