меню (3-7 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимост питания (руб)
	<u>Завтрак</u>		-
180	Каша Пшенная молочная	ККАЛ-169, Б-6, Ж-7, Угл-21, С-1	14-02
180	пшено шлифованное, молоко сухое 25%, сахар-песок, мосло сли Каша пшеная (диета, без молока)	ККАЛ-120, Б-3, Ж-4, Угл-19	6-63
10	пшено шлифованное, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль і		(50
10	Сыр твердый	ККАЛ-31, Б-2, Ж-2	6-50
180	Какао Шоколадный с молоком сгущенным молоко сущеное с/с 8.5%, какао-порошок, ванилин	ККАЛ-60, Б-2, Ж-2, Угл-9	8-04
180	молоко сгущеное ст. 6,3%, какао-порошок, ванилин Чай с сахаром сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-29, Угл-7	0-73
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, Угл-15	3-38
	Итого за Завтрак	ККАЛ-487, Б-15, Ж-15, Угл-72, С-1	39-30
	<u>Обед</u>		
183	Борщ с картофелем	ККАЛ-67, Б-1, Ж-3, Угл-8, С-4	6-13
	картофель св, свекла св, морковь св, лук репка, сметана 15%, м чеснок св, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	асло растительное, томат-паста, соль йодированная,	
70	Биточки детские из мяса	ККАЛ-185, Б-10, Ж-13, Угл-7	30-83
	говядина односортная для руб. изделий, свинина мясная п/ф, хле сухое 25%, соль йодированная	еб белый, яйцо столовое, масло сливочное 72,5%, молоко	
130	Капуста по-Селянски	ККАЛ-103, Б-3, Ж-4, Угл-15, С-18	13-41
	капуста белокочанная св. рис, морковь св. лук репка, масло слив	очное 72,5%, соль йодированная	
180	Компот из сухофруктов сухофрукты, сахар-песок	ККАЛ-53, Угл-13	2-77
30	Xлеб пшеничный белый	ККАЛ-70, Б-2, Угл-15	2-45
25	Хлеб ржаной	ККАЛ-43, Б-2, Угл-8	1-98
	Итого за Обед	ККАЛ-521, Б-19, Ж-21, Угл-66, С-22	57-57
	<u>Полдник</u>		
30	Гренки сладкие ванильные батон нарезной, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, ванилин	ККАЛ-113, Б-2, Ж-4, Угл-23	9-48
200	Кисель из облепихи облепиха св/мор, сахар-песок, крахмал картофельный	ККАЛ-58, Ж-1, Угл-13, С-12	7-29
	Итого за Полдник	ККАЛ-171, Б-3, Ж-5, Угл-36, С-12	16-77
	<u>Ужин</u>		
174	Жаркое из кур	ККАЛ-175, Б-13, Ж-6, Угл-18, С-8	22-94
	картофель св, куры-бройлеры (цыпленок), лук репка, морковь св растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная	в, сметана 15%, молоко сухое 25%, мука в/с, масло	
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-32, Угл-8	0-82
20	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-47, Б-2, Угл-10	1-64
25	Хлеб ржаной	ККАЛ-43, Б-2, Угл-8	1-99
		ККАЛ-297, Б-16, Ж-6, Угл-44, С-8	27-39
		ККАЛ-1 475, Б-52, Ж-47, Угл-218, С-42	153-03

меню (1,5-3 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимост питания (руб)
	<u>Завтрак</u>		•
150	Каша Пшенная молочная	ККАЛ-141, Б-5, Ж-6, Угл-18, С-1	11-69
10	пшено шлифованное, молоко сухое 25%, сахар-песок, масло сли		<i>(</i> 50
10	Сыр твердый	ККАЛ-31, Б-2, Ж-2	6-50
180	Какао Шоколадный с	ККАЛ-60, Б-2, Ж-2, Угл-9	8-12
	МОЛОКОМ С2УЩЕННЫМ молоко сгущеное с/с 8,5%, какао-порошок, ванилин		
25	молоко сгущеное се с 8,3%, какио-порошок, ванилин Батон белый	ККАЛ-65, Б-2, Ж-1, Угл-13	2-81
		ККАЛ-297, Б-11, Ж-10, Угл-40, С-1	29-12
	Обед		2)-12
152	Борщ с картофелем	ККАЛ-56, Б-1, Ж-3, Угл-7, С-3	5-22
132	картофель св, свекла св, морковь св, лук репка, сметана 15%, м		3-22
50	чеснок св, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ICICA II 122 F 7 NC 0 N- 5	22.15
30	Биточки детские из мяса говядина односортная для руб. изделий, свинина мясная п/ф, хл.	ККАЛ-132, Б-7, Ж-9, Угл-5 го белый, яйно столовое, масло сливочное 72.5% молоко	22-15
	сухое 25%, соль йодированная	o cerous, xuito essocio estado moe 12,210, xuestos	
110	Капуста по-Селянски	ККАЛ-87, Б-2, Ж-3, Угл-13, С-15	11-45
150	капуста белокочанная св. рис, морковь св. лук репка, масло слив Компот из сухофруктов	ючное 72,5%, соль йодированная ККАЛ-44, Угл-11	2-31
150	сухофрукты, сахар-песок	KK-51-44, 3131-11	2-31
20	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-47, Б-2, Угл-10	1-64
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, Угл-7	1-59
		ККАЛ-400, Б-14, Ж-16, Угл-52, С-18	44-36
	<u>Полдник</u>		
25	Гренки сладкие ванильные	ККАЛ-94, Б-2, Ж-3, Угл-19	7 -88
	батон нарезной, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, ванилин		
150	Кисель из облепихи	ККАЛ-43, Ж-1, Угл-9, С-9	5-60
	облепиха св/мор, сахар-песок, крахмал картофельный Итого за Поллиник	ККАЛ-137, Б-2, Ж-4, Угл-29, С-9	13-48
	Ужин		13-40
145	Жаркое из кур	ККАЛ-146, Б-11, Ж-5, Угл-15, С-7	19-13
113	картофель св, куры-бройлеры (цыпленок), лук репка, морковь св		17-13
100	растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная	MICH II 20 M	0.74
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-29, Угл-7	0-74
15	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-35, Б-1, Угл-7	1-23
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, Угл-7	1-59
		ККАЛ-244, Б-13, Ж-5, Угл-36, С-7	22-69
		ККАЛ-1 078, Б-40, Ж-35, Угл-156, С-34	126-65

Заведующий МБДОУ _____