

меню (3-7 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша Пшеничная молочная <small>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-169, Б-6, Ж-7, Угл-21, С-1	14-02
180	Каша пшеничная (диета, без молока) <small>пшено шлифованное, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-120, Б-3, Ж-4, Угл-19	6-63
10	Сыр твердый	ККАЛ-31, Б-2, Ж-2	6-50
180	Какао Шоколадный с молоком сгущенным <small>молоко сгущенное с/с 8,5%, какао-порошок, ванилин</small>	ККАЛ-60, Б-2, Ж-2, Угл-9	8-04
180	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-29, Угл-7	0-73
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, Угл-15	3-38
Итого за Завтрак			39-30
<u>Обед</u>			
183	Борщ с картофелем <small>картофель св, свекла св, морковь св, лук репка, сметана 15%, масло растительное, томат-паста, соль йодированная, чеснок св, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-67, Б-1, Ж-3, Угл-8, С-4	6-13
70	Биточки детские из мяса <small>говядина односортовая для руб. изделий, свинина мясная п/ф, хлеб белый, яйцо столовое, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-185, Б-10, Ж-13, Угл-7	30-83
130	Капуста по-Селянски <small>капуста белокочанная св, рис, морковь св, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-103, Б-3, Ж-4, Угл-15, С-18	13-41
180	Компот из сухофруктов <small>сухофрукты, сахар-песок</small>	ККАЛ-53, Угл-13	2-77
30	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-70, Б-2, Угл-15	2-45
25	Хлеб ржаной	ККАЛ-43, Б-2, Угл-8	1-98
Итого за Обед			57-57
<u>Полдник</u>			
30	Гренки сладкие ванильные <small>батон нарезной, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, ванилин</small>	ККАЛ-113, Б-2, Ж-4, Угл-23	9-48
200	Кисель из облепихи <small>облепиха св/мор, сахар-песок, крахмал картофельный</small>	ККАЛ-58, Ж-1, Угл-13, С-12	7-29
Итого за Полдник			16-77
<u>Ужин</u>			
174	Жаркое из кур <small>картофель св, кури-бройлера (цыпленок), лук репка, морковь св, сметана 15%, молоко сухое 25%, мука в/с, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-175, Б-13, Ж-6, Угл-18, С-8	22-94
200	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-32, Угл-8	0-82
20	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-47, Б-2, Угл-10	1-64
25	Хлеб ржаной	ККАЛ-43, Б-2, Угл-8	1-99
Итого за Ужин			27-39
Итого за день			153-03

Заведующий
МБДОУ _____

меню (1,5-3 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150	Каша Пшеничная молочная <small>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-141, Б-5, Ж-6, Угл-18, С-1	11-69
10	Сыр твердый	ККАЛ-31, Б-2, Ж-2	6-50
180	Какао Шоколадный с молоком сгущенным <small>молоко сгущенное с/с 8,5%, какао-порошок, ванилин</small>	ККАЛ-60, Б-2, Ж-2, Угл-9	8-12
25	Батон белый	ККАЛ-65, Б-2, Ж-1, Угл-13	2-81
Итого за Завтрак			29-12
<u>Обед</u>			
152	Борщ с картофелем <small>картофель св, свекла св, морковь св, лук репка, сметана 15%, масло растительное, томат-паста, соль йодированная, чеснок св, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-56, Б-1, Ж-3, Угл-7, С-3	5-22
50	Биточки детские из мяса <small>говядина односортовая для руб. изделий, свинина мясная п/ф, хлеб белый, яйцо столовое, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-132, Б-7, Ж-9, Угл-5	22-15
110	Капуста по-Селянски <small>капуста белокачанная св, рис, морковь св, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-87, Б-2, Ж-3, Угл-13, С-15	11-45
150	Компот из сухофруктов <small>сухофрукты, сахар-песок</small>	ККАЛ-44, Угл-11	2-31
20	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-47, Б-2, Угл-10	1-64
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, Угл-7	1-59
Итого за Обед			44-36
<u>Полдник</u>			
25	Гренки сладкие ванильные <small>батон нарезной, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, ванилин</small>	ККАЛ-94, Б-2, Ж-3, Угл-19	7-88
150	Кисель из облепихи <small>облепиха св/мор, сахар-песок, крахмал картофельный</small>	ККАЛ-43, Ж-1, Угл-9, С-9	5-60
Итого за Полдник			13-48
<u>Ужин</u>			
145	Жаркое из кур <small>картофель св, куры-бройлеры (нылзенок), лук репка, морковь св, сметана 15%, молоко сухое 25%, мука в/с, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-146, Б-11, Ж-5, Угл-15, С-7	19-13
180	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-29, Угл-7	0-74
15	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-35, Б-1, Угл-7	1-23
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, Угл-7	1-59
Итого за Ужин			22-69
Итого за день			126-65

Заведующий
МБДОУ _____