

**меню (3-7 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
185	<b>Каша Дружба (рис, пшено)</b> <small>молоко сухое 25%, пшено шлифованное, рис, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-173, Б-5, Ж-7, Угл-23, С-1	14-67
185	<b>Каша рисовая (диета, без молока)</b> <small>рис, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-116, Б-2, Ж-3, Угл-20	7-55
5	<b>Масло сливочное</b>	ККАЛ-29, Ж-3	4-62
180	<b>Кофейный напиток на молоке</b> <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, кофейный напиток</small>	ККАЛ-111, Б-4, Ж-4, Угл-14, С-1	10-31
32	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-83, Б-2, Ж-1, Угл-16	3-68
<b>Итого за Завтрак</b>		ККАЛ-512, Б-14, Ж-18, Угл-73, С-1	<b>40-83</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	<b>Напиток из ягоды св/мор</b> <small>облепиха св/мор, сахар-песок</small>	ККАЛ-25, Угл-6	2-69
<b>Итого за Завтрак 2</b>		ККАЛ-25, Угл-6	<b>2-69</b>
<b><u>Обед</u></b>			
50	<b>Салат Горошек</b> <small>горошек зеленый консервы, яйцо столовое, лук репка, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-62, Б-3, Ж-5, Угл-2, С-3	10-56
180	<b>Щи Русские</b> <small>капуста белокочанная св, картофель св, морковь св, лук репка, сметана 15%, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-75, Б-1, Ж-5, Угл-6, С-8	6-82
70	<b>Котлеты по-Хлыновски с мясом</b> <small>говядина односортовая для руб. изделий, свинина мясная п/ф, картофель св, лук репка, яйцо столовое, мука в/с, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-177, Б-11, Ж-12, Угл-7, С-1	31-21
130	<b>Макаронные изделия отварные с маслом</b> <small>макаронные изделия в/с, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-171, Б-5, Ж-3, Угл-31	6-24
50	<b>Соус Красный</b> <small>морковь св, лук репка, мука в/с, масло растительное, томат-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-23, Ж-1, Угл-2	1-35
180	<b>Напиток из вишни</b> <small>вишня сухая, сахар-песок</small>	ККАЛ-68, Угл-17, С-1	4-49
30	<b>Хлеб пшеничный белый</b>	ККАЛ-70, Б-2, Угл-15	2-42
25	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-43, Б-2, Угл-8	1-83
<b>Итого за Обед</b>		ККАЛ-691, Б-24, Ж-27, Угл-88, С-14	<b>64-92</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
36	<b>Пряники</b>	ККАЛ-125, Б-2, Ж-1, Угл-28	10-59
200	<b>Кисель из облепихи</b> <small>облепиха св/мор, сахар-песок, крахмал картофельный</small>	ККАЛ-58, Ж-1, Угл-13, С-12	6-94
<b>Итого за Полдник</b>		ККАЛ-182, Б-2, Ж-2, Угл-41, С-12	<b>17-53</b>
<b><u>Ужин</u></b>			
25	<b>Груша запеченная (дольки)</b> <small>груши свежие, сахар-песок, масло сливочное 72,5%</small>	ККАЛ-22, Ж-1, Угл-1, С-1	15-90
180	<b>Жаркое из кур</b> <small>картофель св, кури-бройлера (цыпленок), лук репка, морковь св, сметана 15%, молоко сухое 25%, мука в/с, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-181, Б-13, Ж-6, Угл-18, С-8	26-80
200	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-32, Угл-8	0-80
20	<b>Хлеб пшеничный белый</b>	ККАЛ-47, Б-2, Угл-10	1-61
25	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-43, Б-2, Угл-8	1-83
<b>Итого за Ужин</b>		ККАЛ-325, Б-16, Ж-7, Угл-45, С-10	<b>46-94</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1 734, Б-57, Ж-55, Угл-254, С-37	<b>153-91</b>

## меню (1,5-3 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
150	<b>Каша Дружба (рис, пшено)</b> <small>молоко сухое 25%, пшено шлифованное, рис, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-140, Б-4, Ж-5, Угл-18, С-1	11-92
5	<b>Масло сливочное</b>	ККАЛ-29, Ж-3	3-94
170	<b>Кофейный напиток на молоке</b> <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, кофейный напиток</small>	ККАЛ-105, Б-4, Ж-4, Угл-13, С-1	9-61
27	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-70, Б-2, Ж-1, Угл-14	3-07
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>28-54</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	<b>Напиток из ягоды св/мор</b> <small>облепиха св/мор, сахар-песок</small>	ККАЛ-25, Угл-6	2-70
<b>Итого за Завтрак 2</b>			<b>2-70</b>
<b><u>Обед</u></b>			
30	<b>Салат Горошек</b> <small>горошек зеленый консервы, яйцо столовое, лук репка, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-37, Б-2, Ж-3, Угл-1, С-2	5-89
150	<b>Щи Русские</b> <small>капуста белокочанная св, картофель св, морковь св, лук репка, сметана 15%, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-63, Б-1, Ж-4, Угл-5, С-7	5-70
50	<b>Котлеты по-Хлыновски с мясом</b> <small>говядина односортовая для руб. изделий, свинина мясная п/ф, картофель св, лук репка, яйцо столовое, мука в/с, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-127, Б-8, Ж-9, Угл-5, С-1	22-51
110	<b>Макаронные изделия отварные с маслом</b> <small>макаронные изделия в/с, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-145, Б-4, Ж-3, Угл-26	4-50
50	<b>Соус Красный</b> <small>морковь св, лук репка, мука в/с, масло растительное, томат-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-23, Ж-1, Угл-2	1-35
150	<b>Напиток из вишни</b> <small>вишня сухая, сахар-песок</small>	ККАЛ-57, Угл-14, С-1	3-74
20	<b>Хлеб пшеничный белый</b>	ККАЛ-47, Б-2, Угл-10	1-62
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, Угл-7	1-46
<b>Итого за Обед</b>			<b>46-77</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
36	<b>Пряники</b>	ККАЛ-125, Б-2, Ж-1, Угл-28	10-59
150	<b>Кисель из облепихи</b> <small>облепиха св/мор, сахар-песок, крахмал картофельный</small>	ККАЛ-43, Ж-1, Угл-9, С-9	4-99
<b>Итого за Полдник</b>			<b>15-58</b>
<b><u>Ужин</u></b>			
25	<b>Груша запеченная (дольки)</b> <small>груши свежие, сахар-песок, масло сливочное 72,5%</small>	ККАЛ-22, Ж-1, Угл-1, С-1	16-04
160	<b>Жаркое из кур</b> <small>картофель св, куры-бройлеры (цыпляенок), лук репка, морковь св, сметана 15%, молоко сухое 25%, мука в/с, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-161, Б-12, Ж-6, Угл-16, С-7	22-61
180	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-29, Угл-7	0-69
15	<b>Хлеб пшеничный белый</b>	ККАЛ-35, Б-1, Угл-7	1-21
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, Угл-7	1-46
<b>Итого за Ужин</b>			<b>42-01</b>
<b>Итого за день</b>			<b>126-60</b>