

**меню (3-7 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
180	<b>Каша Манная молочная</b> <small>манка, молоко сухое 25%, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-144, Б-5, Ж-5, Угл-19, С-1	11-70
180	<b>Каша Манная (диета, без молока)</b> <small>манка, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-90, Б-2, Ж-2, Угл-15	5-06
5	<b>Масло сливочное</b>	ККАЛ-29, Ж-3	5-23
180	<b>Какао на молоке</b> <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, какао-порошок</small>	ККАЛ-98, Б-4, Ж-4, Угл-13, С-1	10-50
180	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-29, Угл-7	0-75
30	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, Угл-15	3-50
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>36-74</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	<b>Напиток Росинка чайный</b> <small>сок фруктовый, сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-30, Угл-7, С-1	2-97
<b>Итого за Завтрак 2</b>			<b>2-97</b>
<b><u>Обед</u></b>			
50	<b>Кукуруза порциями отварная</b>	ККАЛ-32, Б-1, Ж-1, Угл-6, С-1	15-77
180	<b>Рассольник с крупой</b> <small>картофель св, морковь св, огурцы консервированные, лук репка, перловка, масло растительное, сметана 15%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), заварный лист</small>	ККАЛ-97, Б-2, Ж-5, Угл-12, С-4	8-83
83	<b>Запеканка кур "Рябушка"</b> <small>куриная грудка, капуста белокочанная св, яйцо столовое, молоко сухое 25%, мука в/с, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-135, Б-15, Ж-5, Угл-7, С-4	25-33
80	<b>Мясо тушеное(диета)</b> <small>свинина п/ф, морковь св, лук репка, масло растительное, томат-паста, соль йодированная, чеснок св, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-158, Б-12, Ж-12, Угл-3, С-1	26-74
130	<b>Пюре картофельное мягкое</b> <small>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-118, Б-3, Ж-5, Угл-16, С-8	11-42
180	<b>Компот из чернослив</b> <small>чернослив без косточки, сахар-песок</small>	ККАЛ-55, Угл-13	5-67
30	<b>Хлеб пшеничный белый</b>	ККАЛ-70, Б-2, Угл-15	2-49
25	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-43, Б-2, Угл-8	1-91
<b>Итого за Обед</b>			<b>98-16</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
50	<b>Булочка Веснушка</b> <small>мука в/с, яйцо столовое, изюм, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная, орешки сух, масло растительное, ванилин</small>	ККАЛ-142, Б-4, Ж-3, Угл-25	6-84
193	<b>Снежок</b>	ККАЛ-148, Б-5, Ж-5, Угл-21, С-2	17-35
<b>Итого за Полдник</b>			<b>24-19</b>
<b><u>Ужин</u></b>			
40	<b>Груша запеченная (дольки)</b> <small>груши свежие, сахар-песок, масло сливочное 72,5%</small>	ККАЛ-35, Ж-1, Угл-1, С-2	23-31
140	<b>Запеканка творога в фруктовом покрывале</b> <small>творог свежий 9%, яйцо столовое, сахар-песок, яблоки свежие, сметана 15%, манка, соль йодированная, масло растительное, ванилин</small>	ККАЛ-309, Б-20, Ж-12, Угл-31, С-1	39-33
50	<b>Соус крем -Брюле</b> <small>сахар-песок, молоко сухое 25%, мука в/с, масло сливочное 72,5%, ванилин</small>	ККАЛ-71, Б-1, Ж-3, Угл-10	6-27
50	<b>Котлеты или биточки с мясом "Особые"(диета)</b> <small>свинина мясная п/ф, говядина односортовая для руб. изделий, хлеб белый, сухари панирев., яйцо столовое, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-136, Б-7, Ж-9, Угл-8	21-22
100	<b>Гарнир каша гречка с овощами(диета)</b> <small>гречка ядрица, морковь св, лук репка, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-143, Б-4, Ж-5, Угл-19	3-86
200	<b>Чай русский</b> <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-40, Угл-10	1-05
20	<b>Хлеб пшеничный белый</b>	ККАЛ-47, Б-2, Угл-10	1-67
25	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-43, Б-2, Угл-8	1-92
<b>Итого за Ужин</b>			<b>98-63</b>
<b>Итого за день</b>			<b>153-69</b>

## меню (1,5-3 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
150	<b>Каша Манная молочная</b> <small>манка, молоко сухое 25%, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-120, Б-4, Ж-4, Угл-16	10-24
5	<b>Масло сливочное</b>	ККАЛ-29, Ж-3	5-23
180	<b>Какао на молоке</b> <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, какао-порошок</small>	ККАЛ-98, Б-4, Ж-4, Угл-13, С-1	10-51
25	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-65, Б-2, Ж-1, Угл-13	2-92
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>28-90</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	<b>Напиток Росинка чайный</b> <small>сок фруктовый, сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-30, Угл-7, С-1	2-97
<b>Итого за Завтрак 2</b>			<b>2-97</b>
<b><u>Обед</u></b>			
30	<b>Кукуруза порциями отварная</b>	ККАЛ-19, Б-1, Угл-3, С-1	9-47
150	<b>Рассольник с крупой</b> <small>картофель св, морковь св, ошпаренные консервированные, лук репка, перловка, масло растительное, сметана 15%, соль йодированная, зелень сушая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-81, Б-1, Ж-4, Угл-10, С-4	7-46
61	<b>Запеканка кур "Рябушка"</b> <small>куриная грудка, капуста белокочанная св, яйцо столовое, молоко сухое 25%, мука в/с, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-99, Б-11, Ж-4, Угл-5, С-3	18-85
110	<b>Пюре картофельное мягкое</b> <small>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-99, Б-2, Ж-4, Угл-14, С-7	9-74
150	<b>Компот из чернослив</b> <small>чернослив без косточки, сахар-песок</small>	ККАЛ-46, Угл-11	4-74
20	<b>Хлеб пшеничный белый</b>	ККАЛ-47, Б-2, Угл-10	1-66
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, Угл-7	1-53
<b>Итого за Обед</b>			<b>53-45</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
50	<b>Булочка Веснушка</b> <small>мука в/с, яйцо столовое, изюм, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная, орешки сух, масло растительное, ванилин</small>	ККАЛ-142, Б-4, Ж-3, Угл-25	6-58
145	<b>Снежок</b>	ККАЛ-111, Б-4, Ж-4, Угл-16, С-1	13-01
<b>Итого за Полдник</b>			<b>19-59</b>
<b><u>Ужин</u></b>			
30	<b>Груша запеченная (дольки)</b> <small>груши свежие, сахар-песок, масло сливочное 72,5%</small>	ККАЛ-27, Ж-1, Угл-1, С-2	17-47
117	<b>Запеканка творога в фруктовом покрывале</b> <small>творог свежий 9%, яйцо столовое, сахар-песок, яблоки свежие, сметана 15%, манка, соль йодированная, масло растительное, ванилин</small>	ККАЛ-258, Б-17, Ж-10, Угл-26, С-1	33-05
50	<b>Соус крем -Брюле</b> <small>сахар-песок, молоко сухое 25%, мука в/с, масло сливочное 72,5%, ванилин</small>	ККАЛ-71, Б-1, Ж-3, Угл-10	6-20
180	<b>Чай русский</b> <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-36, Угл-9	0-96
15	<b>Хлеб пшеничный белый</b>	ККАЛ-35, Б-1, Угл-7	1-25
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, Угл-7	1-54
<b>Итого за Ужин</b>			<b>60-47</b>
<b>Итого за день</b>			<b>126-38</b>

И.о.заведующей

о