И.о.заведующег о___

меню *(3-7 лет)*

	memo (S	,	
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<u>Завтрак</u>		
179	Каша Рисовая молочная рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, со	ККАЛ-164, Б-5, Ж-6, Угл-21, С-1	14-00
180	Каша рисовая (диета, без молока)	кКАЛ-112, Б-2, Ж-3, Угл-20	14-00
5	рис, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная Масло сливочное	ККАЛ-29, Ж-3	5-01
180	Чай Братский	ККАЛ-81, Б-3, Ж-3, Угл-11	7-02
100	молоко сухое 25%, сахар-песок, чай байховый, ванилин	- , -, -,	, 02
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, Угл-15	3-56
		ККАЛ-464, Б-12, Ж-16, Угл-67, С-1	43-59
100	Завтрак 2 Напиток из лимонов	ККАЛ-21, Угл-5, С-1	2-38
	лимон свежий, сахар-песок Итого за Завтрак 2 Обед	ККАЛ-21, Угл-5, С-1	2-38
50	Икра морковная или свекольная	ККАЛ-33, Б-1, Ж-2, Угл-4, С-1	10-46
180	морковь св. лук ретка, масло растительное, сахар-песок Кулеш с птищей куры-бройгеры (цыпкенок), пиено шлифованное, лук репка, мас (куроп, петуника), лавровай ист	ККАЛ-102, Б-5, Ж-5, Угл-10, С-1 сло растительное, соль йодированная, зелень сухая	6-92
70	Котлеты по- Хлыновски с мясом	ККАЛ-177, Б-11, Ж-12, Угл-7, С-1	30-21
130	говодима односортная для руб. изделий, свинина мясная п/ф, ка растительное, соль йодированная Макаронные изделия отварные с маслом	ККАЛ-171, Б-5, Ж-3, Угл-31	6-41
50	макароные изделия в/с, масло сливочное 72,5%, соль йодирован. Соус Красный	ККАЛ-23, Ж-1, Угл-2	1-30
180	морковь св. лук репка, мука в/с, масло растительное, томат-п Напиток из вишни вишня сухая, сахар-песок	ккал-68, Угл-17, С-1	4-50
30 25	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-70, Б-2, Угл-15	2-55
23	Хлеб ржаной Итого за Обел	ККАЛ-43, Б-2, Угл-8 ККАЛ-688, Б-25, Ж-24, Угл-94, С-5	1-95 64-30
	<u>Полдник</u>		04-30
50	Булочка Сдобная мука в'с, яйцо сталовое, малоко сухое 25%, сахар-песок, масло соль йодированная, ванилин	ККАЛ-141, Б-4, Ж-3, Угл-24 сливочное 72.5%, масло растительное, дрожжи сух.	5-52
202	Молоко свежее пастеризованное	ККАЛ-108, Б-5, Ж-6, Угл-9, С-1	13-09
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-29, Угл-7	<i>0-78</i>
		ККАЛ-278, Б-10, Ж-9, Угл-40, С-1	19-39
30	<u>Ужин</u> Яблоки печеные (дольки) яблоки свежие, сагар-песок	ККАЛ-20, Угл-5, С-1	8-95
140	запока свежие, сихар-песок Запеканка Северная творожно - манная творос свежий %, манка, яйцо стоговое, сахар-песок, масто с	ККАЛ-281, Б-20, Ж-13, Угл-21	36-78
50	творос съежил 27м, манка, лацо столовое, сахар-песок, масло с растительное, соль йодированная, ванилин Биточки детские из мяса (диета)	ККАЛ-132, Б-7, Ж-9, Угл-5	24-69
100	говядина односортная для руб. изделий, свинина мясная п/ф, хл сухое 25%, соль йодированная Картофель отварной с зеленью (диета)	еб безый, яйцо столовое, масло схивочное 72,5%, молоко ККАЛ-85, Б-2, Ж-2, Угл-15, С-8	6-31
50	хартофель св. масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелен Подливка сгущенно-ванильная	нь сухая (укроп, петруника) ККАЛ-107, Б-2, Ж-4, Угл-16	9-72
200	молоко слущеное с/с 8,5%, мука в/с, масло сливочное 72,5%, вак Чай с сахаром	илин ККАЛ-32, Угл-8	0-82
20	сахар-песок, чай байховый Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-47, Б-2, Угл-10	1-70
20 25	хлео пшеничный оелый Хлеб ржаной	ККАЛ-47, Б-2, Угл-10 ККАЛ-43, Б-2, Угл-8	1-70 1-96
		ККАЛ-747, Б-35, Ж-29, Угл-88, С-9	90-93
	Итого за день	ККАЛ-2 198, Б-82, Ж-78, Угл-294, С-17	153-59

меню (1,5-3 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<u>Завтрак</u>		4.
149	Каша Рисовая молочная рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, сол	ККАЛ-136, Б-4, Ж-5, Угл-18, С-1 ь йодированная	11-63
5	Масло сливочное	ККАЛ-29, Ж-3	<i>5-01</i>
180	Чай Братский молоко сухое 25%, сахар-песок, чай байховый, ванилин	ККАЛ-81, Б-3, Ж-3, Угл-11	6-82
25	Батон белый	ККАЛ-65, Б-2, Ж-1, Угл-13	2-97
	Итого за Завтрак	ККАЛ-311, Б-9, Ж-12, Угл-42, С-1	26-43
	<u> Завтрак 2</u>		
100	Напиток из лимонов лимо свежий, сахар-песок	ККАЛ-21, Угл-5, С-1	2-34
	Итого за Завтрак 2	ККАЛ-21, Угл-5, С-1	2-34
	<u>Обед</u>		
30	Икра морковная или свекольная морковь св. лук рета, масло растительное, сахар-песок	ККАЛ-20, Ж-1, Угл-3, С-1	6-36
150	Кулеш с птицей	ККАЛ-85, Б-4, Ж-4, Угл-8	5-80
	куры-бройлеры (цыпленок), пшено шлифованное, лук репка, мас. (укроп, петрушка), лавровый лист	по растительное, соль йодированная, зелень сухая	
50	Котлеты по- Хлыновски с мясом гования односортная для руб. изделий, свинина мясная п/ф, кар	ККАЛ-127, Б-8, Ж-9, Угл-5, С-1 тофень св. лук репка, яйцо сталовое, мука в/с, масло	21-56
110	растительное, соль йодированная Макаронные изделия отварные с маслом	ККАЛ-145, Б-4, Ж-3, Угл-26	5-44
50	макароные изделия в/с, масло сливочное 72,5%, соль йодированн Соус Красный	ККАЛ-23, Ж-1, Угл-2	1-30
150	морковь св. лук репка, мука в/с, масло растительное, томат-па Напиток из вишни вшиня сухая, сахар-песок	ста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка) ККАЛ-57, Угл-14, С-1	3-71
20	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-47, Б-2, Угл-10	1-70
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, Угл-7	1-56
	Итого за Обед	ККАЛ-538, Б-19, Ж-18, Угл-75, С-4	47-43
	<u>Полдник</u>		
50	Булочка Сдобная мука в/с, яйцо столовое, молоко сухое 25%, сахар-песок, масло	ККАЛ-141, Б-4, Ж-3, Угл-24	5-92
167	соъ йодирования, ванили Молоко свежее пастеризованное	ККАЛ-89, Б-5, Ж-5, Угл-7, С-1	10-89
		ККАЛ-230, Б-9, Ж-8, Угл-31, С-1	16-81
	<u>Ужин</u>		
30	Яблоки печеные (дольки)	ККАЛ-20, Угл-5, С-1	8-9 7
116	яблоки свежие, сахар-песок Запеканка Северная творожно - манная	ККАЛ-233, Б-17, Ж-11, Угл-17	30-60
	творог свежий 9%, манка, яйцо столовое, сахар-песок, масло сл растительное, соль йодированная, ванилин Подливка	ивочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло	
50	сгущенно-ванильная	ККАЛ-107, Б-2, Ж-4, Угл-16	9-57
180	малоко сгущеное c/c 8,5%, мука в/c, масло сливочное 72,5%, ван Чай с сахаром сахар-песок, чай байховый	ккал-29, Угл-7	0-71
15	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-35, Б-1, Угл-7	1-28
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, Угл-7	1-56
		ККАЛ-458, Б-21, Ж-15, Угл-60, С-1	52-69
	Ижего за лам	ККАЛ-1 558, Б-58, Ж-53, Угл-212, С-8	126-70