И.о.заведующег о

меню (3-7 лет)

	mento (s	5=/ nem)	1-
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<u>Завтрак</u>		
180	Каша Пшенная молочная пшено шлифованное, молоко сухое 25%, сахар-песок, масло сл	ККАЛ-169, Б-6, Ж-7, Угл-21, С-1 ивочное 72,5%, соль йодированная	14-01
180	Каша пшеная (диета, без молока)	ККАЛ-120, Б-3, Ж-4, Угл-19	6-54
5	пшено шлифованное, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль Масло сливочное	ккал-29, ж-3	5-01
180	Чай карамель молочная	ККАЛ-91, Б-3, Ж-3, Угл-12, С-1	8-44
180	молоко сухое 25%, сахар-песок, чай байховый Чай с сахаром	ККАЛ-29, Угл-7	0-75
30	сахар-песок, чай байховый Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, Угл-15	3-30
	Итого за Завтран	к ККАЛ-515, Б-14, Ж-18, Угл-75, С-1	38-05
	<u>Завтрак 2</u>		
100	Напиток из смородины красной смородина красная се/мор, сахар-песок	ККАЛ-22, Угл-5, С-2	2-47
	Итого за Завтрак 2	2 ККАЛ-22, Угл-5, С-2	2-47
	<u>Обед</u>		
50	Салат Друзья (кукуруза,фасоль)	ККАЛ-73, Б-3, Ж-4, Угл-8	11-82
180	кукуруза консервированая, фасоль, масло растительное, соль і Рассольник с крупой	йодированная ККАЛ-97, Б-2, Ж-5, Угл-12, С-4	8-86
	картофель св, морковь св, огурцы консервированые, лук репка, йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	перловка, масло растительное, сметана 15%, соль	
70	Биточки или котлеты кур (духовые)	ККАЛ-111, Б-13, Ж-2, Угл-9	18-26
130	куринная грудка, хлеб белый, мука в/с, молоко сухое 25%, масл Пюре картофельное мягкое	ККАЛ-118, Б-3, Ж-5, Угл-16, С-8	10-97
180	картофель св. масло сливочное 72,5%, малоко сухое 25%, соль Компот из смеси смородина, вишня, яблоко	ККАЛ-40, Угл-9, С-5	5-20
30	ягодно фруктовая смась св/мор(смородина, вишня, яблоко), сах Хлеб пшеничный белый	ар-песок ККАЛ-70, Б-2, Угл-15	2-58
25	Хлеб ржаной	ККАЛ-43, Б-2, Угл-8	1-84
		Қ ҚАЛ-552, Б-25, Ж-16, Угл-78, С-18	59-53
	<u>Полдник</u>		
50	Булочка Сюрприз	ККАЛ-150, Б-4, Ж-2, Угл-30	6-19
181	мужа в'с, мармелад, яйцо столовое, сахар-песок, масло сливочн йодированная, масло растительное, ванилин Кефир с сахаром	00 / 2,3%, молоко сухое 25%, орожжи сух, соль ККАЛ-110, Б-5, Ж-4, Угл-12, С-1	14-00
	кефир 2,5%, сахар-песок Итого за Полдник	к ККАЛ-260, Б-9, Ж-6, Угл-42, С-1	20-19
	<u>Ужин</u>		20 17
30	Груша запеченная (дольки) груши свежие, сахар-песок, масло сливочное 72,5%	ККАЛ-27, Ж-1, Угл-1, С-2	17-89
130	Запеканка Праздничная творожно-апельсиновая творос свежий, апечьсины св., манка, сахар-песок, яйцо стого	ККАЛ-282, Б-15, Ж-10, Угл-32, С-7	34-68
50	картофельный, масло растительное, соль йодированная, сода	пищевая, ванилин	0 15
50	Соус Шоколадный молочный молоско сухое 25%, сахар-песок, какао-порошок, мука в/с	ККАЛ-64, Б-3, Ж-2, Угл-9	9-15
50	Котлеты или биточки с мясом "Особые"(диета)	ККАЛ-136, Б-7, Ж-9, Угл-8	14-79
	свинина мясная п/ф, говядина односортная для руб. изделий, х растительное, соль йодированная	пеб белый, сухари паниров., яйцо столовое, масло	
100	Макаронные изделия отварные с маслом(диета)	ККАЛ-132, Б-4, Ж-2, Угл-24	5-19
180	макароные изделия в/с, масло сливочное 72,5%, соль йодироваю Чай русский сахар-песок, чай байховый	_{иная} ККАЛ-36, Угл-9	0-94
20	хлеб пшеничный белый	ККАЛ-47, Б-2, Угл-10	1-72
25	Хлеб ржаной	ККАЛ-43, Б-2, Угл-8	1-84

меню (1,5-3 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимос питания (руб)
	<u>Завтрак</u>		
150	Каша Пшенная молочная	ККАЛ-141, Б-5, Ж-6, Угл-18, С-1	11-99
5	пшено шлифованное, молоко сухое 25%, сахар-песок, масло сл Масло сливочное	ивочное 72,3%, соль иооированная ККАЛ-29, Ж-3	5-01
180	Чай карамель молочная	ККАЛ-91, Б-3, Ж-3, Угл-12, С-1	8-3 7
25	молоко сухое 25%, сахар-песок, чай байховый Батон белый	ККАЛ-65, Б-2, Ж-1, Угл-13	2-75
23		кКАЛ-326, Б-10, Ж-13, Угл-42, С-1	28-12
	Завтрак <u>2</u>		20-12
100	Напиток из смородины красной сиородина красная св/мор, сахар-песок	ККАЛ-22, Угл-5, С-2	2-48
	Итого за Завтрак 2	2 ККАЛ-22, Угл-5, С-2	2-48
	<u>Обед</u>		
30	Салат Друзья	ККАЛ-44, Б-2, Ж-2, Угл-5	7-10
	(кукуруза,фасоль) кукуруза консервированая, фасоль, масло растительное, соль і	Yodunooguuga	
150	Рассольник с крупой	ККАЛ-81, Б-1, Ж-4, Угл-10, С-4	7-53
	картофель св, морковь св, огурцы консервированые, лук репка,		, 66
	йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист Биточки или котлеты кур		
50	(духовые)	ККАЛ-80, Б-9, Ж-2, Угл-7	13-05
	куринная грудка, хлеб белый, мука в/с, молоко сухое 25%, масл	о растительное, соль йодированная	
110	Пюре картофельное мягкое	ККАЛ-99, Б-2, Ж-4, Угл-14, С-7	9-36
150	картофель св. масло сливочное 72,5%, малоко сухое 25%, соль Компот из смеси смородина, вишня, яблоко	йодированная ККАЛ-33, Угл-8, С-4	4-35
20	ягодно фруктовая смась св/мор(смородина,вишня,яблоко), сах		1.73
20	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-47, Б-2, Угл-10	1-72
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, Угл-7 ККАЛ-418, Б-18, Ж-12, Угл-59, С-15	1-47
		(KKA31-416, B-16, M-12, 313-32, C-13	44-58
50	<u>Полдник</u>	VVAII 150 E 4 W 2 Ven 20	6-49
50	Булочка Сюрприз мука в/с, мармелад, яйцо столовое, сахар-песок, масло сливочн	ККАЛ-150, Б-4, Ж-2, Угл-30 ое 72,5%, молоко сухое 25%, дрожжи сух, соль	0-49
132	йодированная, масло растительное, ванилин Кефир с сахаром	ККАЛ-80, Б-4, Ж-3, Угл-9, С-1	10-27
	кефир 2,5%, сахар-песок	WWAT 220 F 9 W 5 Vov 20 C 1	
		ккал-230, б-8, ж-5, угл-39, С-1	16-76
30	<u>Ужин</u> Груша запеченная (дольки)	ККАЛ-27, Ж-1, Угл-1, С-2	17-92
108	груши свежие, сахар-песок, масло сливочное 72.5% Запеканка Праздничная творожно-апельсиновая	ККАЛ-234, Б-13, Ж-8, Угл-27, С-6	28-65
	творог свежий, апельсины св, манка, сахар-песок, яйцо столовое, масло сливочное 72,5%, сухари паниров., крахмал		
50	картофельный, масло растительное, соль йодированная, сода Соус Шоколадный молочный	тицевая, ванилин ККАЛ-64, Б-3, Ж-2, Угл-9	9-23
180	молоко сухое 25%, сахар-песок, какао-порошок, мука в/с Чай русский	ККАЛ-36, Угл-9	0-95
15	сахар-песок, чай байховый Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-35, Б-1, Угл-7	1-29
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, Угл-7	1-47
		I ККАЛ-430, Б-18, Ж-11, Угл-60, С-8	59-51
	Итого за лене	, ККАЛ-1 426, Б-54, Ж-41, Угл-206, С-26	126-4