

**меню (3-7 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
180	<b>Каша Пшеничная молочная</b> <small>пшено излифованное, молоко сухое 25%, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-169, Б-6, Ж-7, Угл-21, С-1	<b>14-01</b>
180	<b>Каша пшеничная (диета, без молока)</b> <small>пшено излифованное, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-120, Б-3, Ж-4, Угл-19	<b>6-54</b>
5	<b>Масло сливочное</b>	ККАЛ-29, Ж-3	<b>5-01</b>
180	<b>Чай карамель молочная</b> <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-91, Б-3, Ж-3, Угл-12, С-1	<b>8-44</b>
180	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-29, Угл-7	<b>0-75</b>
30	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, Угл-15	<b>3-30</b>
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>38-05</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	<b>Напиток из смородины красной</b> <small>смородина красная св/мор, сахар-песок</small>	ККАЛ-22, Угл-5, С-2	<b>2-47</b>
<b>Итого за Завтрак 2</b>			<b>2-47</b>
<b><u>Обед</u></b>			
50	<b>Салат Друзья (кукуруза, фасоль)</b> <small>кукуруза консервированная, фасоль, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-73, Б-3, Ж-4, Угл-8	<b>11-82</b>
180	<b>Рассольник с крупой</b> <small>картофель св, морковь св, огурцы консервированные, лук репчатый, масло растительное, сметана 15%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-97, Б-2, Ж-5, Угл-12, С-4	<b>8-86</b>
70	<b>Биточки или котлеты кур (духовые)</b> <small>куриная грудка, хлеб белый, мука в/с, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-111, Б-13, Ж-2, Угл-9	<b>18-26</b>
130	<b>Пюре картофельное мягкое</b> <small>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-118, Б-3, Ж-5, Угл-16, С-8	<b>10-97</b>
180	<b>Компот из смеси смородина, вишня, яблоко</b> <small>ягодно-фруктовая смесь св/мор(смородина, вишня, яблоко), сахар-песок</small>	ККАЛ-40, Угл-9, С-5	<b>5-20</b>
30	<b>Хлеб пшеничный белый</b>	ККАЛ-70, Б-2, Угл-15	<b>2-58</b>
25	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-43, Б-2, Угл-8	<b>1-84</b>
<b>Итого за Обед</b>			<b>59-53</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
50	<b>Булочка Сюрприз</b> <small>мука в/с, мармелад, яйцо столовое, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, орехи сух, соль йодированная, масло растительное, ванилин</small>	ККАЛ-150, Б-4, Ж-2, Угл-30	<b>6-19</b>
181	<b>Кефир с сахаром</b> <small>кефир 2,5%, сахар-песок</small>	ККАЛ-110, Б-5, Ж-4, Угл-12, С-1	<b>14-00</b>
<b>Итого за Полдник</b>			<b>20-19</b>
<b><u>Ужин</u></b>			
30	<b>Груша запеченная (дольки)</b> <small>груши свежие, сахар-песок, масло сливочное 72,5%</small>	ККАЛ-27, Ж-1, Угл-1, С-2	<b>17-89</b>
130	<b>Запеканка Праздничная творожно-апельсиновая</b> <small>творог свежий, апельсин св, манка, сахар-песок, яйцо столовое, масло сливочное 72,5%, сухари паниров., крахмал картофельный, масло растительное, соль йодированная, сода пищевая, ванилин</small>	ККАЛ-282, Б-15, Ж-10, Угл-32, С-7	<b>34-68</b>
50	<b>Соус Шоколадный молочный</b> <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, какао-порошок, мука в/с</small>	ККАЛ-64, Б-3, Ж-2, Угл-9	<b>9-15</b>
50	<b>Котлеты или биточки с мясом "Особые"(диета)</b> <small>свиная мясная п/ф, говядина односортовая для руб. изделий, хлеб белый, сухари паниров., яйцо столовое, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-136, Б-7, Ж-9, Угл-8	<b>14-79</b>
100	<b>Макаронные изделия отварные с маслом(диета)</b> <small>макаронные изделия в/с, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-132, Б-4, Ж-2, Угл-24	<b>5-19</b>
180	<b>Чай русский</b> <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-36, Угл-9	<b>0-94</b>
20	<b>Хлеб пшеничный белый</b>	ККАЛ-47, Б-2, Угл-10	<b>1-72</b>
25	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-43, Б-2, Угл-8	<b>1-84</b>
<b>Итого за Ужин</b>			<b>86-20</b>
<b>Итого за день</b>			<b>153-44</b>

**меню (1,5-3 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
150	<b>Каша Пшеничная молочная</b> <small>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-141, Б-5, Ж-6, Угл-18, С-1	11-99
5	<b>Масло сливочное</b>	ККАЛ-29, Ж-3	5-01
180	<b>Чай карамель молочная</b> <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-91, Б-3, Ж-3, Угл-12, С-1	8-37
25	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-65, Б-2, Ж-1, Угл-13	2-75
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>28-12</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	<b>Напиток из смородины красной</b> <small>смородина красная св/мор, сахар-песок</small>	ККАЛ-22, Угл-5, С-2	2-48
<b>Итого за Завтрак 2</b>			<b>2-48</b>
<b><u>Обед</u></b>			
30	<b>Салат Друзья (кукуруза, фасоль)</b> <small>кукуруза консервированная, фасоль, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-44, Б-2, Ж-2, Угл-5	7-10
150	<b>Рассольник с крупой</b> <small>картофель св, морковь св, озурцы консервированные, лук репка, перловка, масло растительное, сметана 15%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-81, Б-1, Ж-4, Угл-10, С-4	7-53
50	<b>Биточки или котлеты кур (духовые)</b> <small>куриная грудка, хлеб белый, мука в/с, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-80, Б-9, Ж-2, Угл-7	13-05
110	<b>Пюре картофельное мягкое</b> <small>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-99, Б-2, Ж-4, Угл-14, С-7	9-36
150	<b>Компот из смеси смородина, вишня, яблоко</b> <small>ягодно фруктовая смесь св/мор(смородина, вишня, яблоко), сахар-песок</small>	ККАЛ-33, Угл-8, С-4	4-35
20	<b>Хлеб пшеничный белый</b>	ККАЛ-47, Б-2, Угл-10	1-72
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, Угл-7	1-47
<b>Итого за Обед</b>			<b>44-58</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
50	<b>Булочка Сюрприз</b> <small>мука в/с, мармелад, яйцо столовое, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, дрожжи сух, соль йодированная, масло растительное, ванилин</small>	ККАЛ-150, Б-4, Ж-2, Угл-30	6-49
132	<b>Кефир с сахаром</b> <small>кефир 2,5%, сахар-песок</small>	ККАЛ-80, Б-4, Ж-3, Угл-9, С-1	10-27
<b>Итого за Полдник</b>			<b>16-76</b>
<b><u>Ужин</u></b>			
30	<b>Груша запеченная (дольки)</b> <small>груши свежие, сахар-песок, масло сливочное 72,5%</small>	ККАЛ-27, Ж-1, Угл-1, С-2	17-92
108	<b>Запеканка Праздничная творожно-апельсиновая</b> <small>творог свежий, апельсины св, манка, сахар-песок, яйцо столовое, масло сливочное 72,5%, сухари паниров., крахмал картофельный, масло растительное, соль йодированная, сода пищевая, ванилин</small>	ККАЛ-234, Б-13, Ж-8, Угл-27, С-6	28-65
50	<b>Соус Шоколадный молочный</b> <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, какао-порошок, мука в/с</small>	ККАЛ-64, Б-3, Ж-2, Угл-9	9-23
180	<b>Чай русский</b> <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-36, Угл-9	0-95
15	<b>Хлеб пшеничный белый</b>	ККАЛ-35, Б-1, Угл-7	1-29
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, Угл-7	1-47
<b>Итого за Ужин</b>			<b>59-51</b>
<b>Итого за день</b>			<b>126-45</b>