

меню (3-7 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Суп молочный с крупой <small>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-137, Б-5, Ж-6, Угл-16, С-1	12-04
10	Сыр твердый	ККАЛ-31, Б-2, Ж-2	6-49
180	Чай Братский <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, чай байховый, ванилин</small>	ККАЛ-81, Б-3, Ж-3, Угл-11	6-98
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, Угл-15	3-23
Итого за Завтрак			28-74
<u>Завтрак 2</u>			
64	Молоко свежее пастеризованное	ККАЛ-34, Б-2, Ж-2, Угл-3	4-17
Итого за Завтрак 2			4-17
<u>Обед</u>			
180	Щи со сметаной <small>капуста белокачанная св, морковь св, лук репка, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, томат-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-45, Б-1, Ж-3, Угл-4, С-10	9-70
80	Суфле из кур <small>куры-бройлеры (цельенок), яйцо столовое, рис, сыр твердый (типа голландского), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-126, Б-18, Ж-4, Угл-6, С-1	27-11
130	Пюре картофельное мягкое <small>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-118, Б-3, Ж-5, Угл-16, С-8	10-93
180	Компот из сухофруктов <small>сухофрукты, сахар-песок</small>	ККАЛ-53, Угл-13	2-77
30	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-70, Б-2, Угл-15	2-48
25	Хлеб ржаной	ККАЛ-43, Б-2, Угл-8	1-86
Итого за Обед			54-85
<u>Полдник</u>			
50	Творожная булочка <small>мука в/с, творог свежий, яйцо столовое, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, дрожжи сух, масло растительное, соль йодированная, ванилин</small>	ККАЛ-141, Б-6, Ж-3, Угл-23	10-42
200	Напиток из ягоды св/мор <small>рябина черноплодная св/мор, сахар-песок</small>	ККАЛ-50, Угл-12	4-02
Итого за Полдник			14-44
<u>Ужин</u>			
190	Плов с яйцом <small>рис, морковь св, яйцо столовое, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-246, Б-7, Ж-6, Угл-41, С-1	19-86
200	Чай французский <small>сахар-песок, чай байховый, ванилин</small>	ККАЛ-32, Угл-8	0-82
20	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-47, Б-2, Угл-10	1-65
25	Хлеб ржаной	ККАЛ-43, Б-2, Угл-8	1-86
Итого за Ужин			24-19
Итого за день			153-39

И.о. заведующей

о _____

меню (1,5-3 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150	Суп молочный с крупой <small>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-114, Б-4, Ж-5, Угл-14	10-01
10	Сыр твердый	ККАЛ-31, Б-2, Ж-2	6-49
180	Чай Братский <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, чай байховый, ванилин</small>	ККАЛ-81, Б-3, Ж-3, Угл-11	6-48
25	Батон белый	ККАЛ-65, Б-2, Ж-1, Угл-13	2-70
Итого за Завтрак			25-68
<u>Обед</u>			
150	Щи со сметаной <small>капуста белокочанная св, морковь св, лук репка, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, томат-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-38, Б-1, Ж-2, Угл-3, С-8	8-09
60	Суфле из кур <small>куры-бройлера (цыпленок), яйцо столовое, рис, сыр твердый (типа голландского), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-94, Б-13, Ж-3, Угл-4	20-24
110	Пюре картофельное мягкое <small>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-99, Б-2, Ж-4, Угл-14, С-7	9-39
150	Компот из сухофруктов <small>сухофрукты, сахар-песок</small>	ККАЛ-44, Угл-11	2-34
20	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-47, Б-2, Угл-10	1-65
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, Угл-7	1-49
Итого за Обед			43-20
<u>Полдник</u>			
50	Творожная булочка <small>мука в/с, творог свежий, яйцо столовое, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, дрожжи сух, масло растительное, соль йодированная, ванилин</small>	ККАЛ-141, Б-6, Ж-3, Угл-23	10-79
150	Напиток из ягоды св/мор <small>рябина черноплодная св/мор, сахар-песок</small>	ККАЛ-37, Угл-9	3-00
Итого за Полдник			13-79
<u>Ужин</u>			
160	Плов с яйцом <small>рис, морковь св, яйцо столовое, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-207, Б-6, Ж-5, Угл-35, С-1	16-04
180	Чай французский <small>сахар-песок, чай байховый, ванилин</small>	ККАЛ-29, Угл-7	0-66
15	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-35, Б-1, Угл-7	1-24
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, Угл-7	1-48
Итого за Ужин			19-42
Итого за день			126-09

И.о.заведующей

о _____