

меню (3-7 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каши Геркулес молочная <small>геркулес, молоко сухое 25%, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-140, Б-5, Ж-5, Угл-18	10-25
5	Масло сливочное	ККАЛ-29, Ж-3	5-00
180	Какао утренний аромат <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, какао-порошок, ванилин</small>	ККАЛ-90, Б-3, Ж-3, Угл-12	9-60
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, Угл-15	3-45
Итого за Завтрак			28-30
<u>Обед</u>			
180	Суп Волна <small>картофель св, морковь св, яйцо столовое, лук репка, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-97, Б-3, Ж-5, Угл-9, С-5	9-12
80	Пудинг из говядины <small>свирина п/ф, говядина односортовая для руб. изделий, рис, яйцо столовое, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-241, Б-12, Ж-17, Угл-12	37-77
130	Гарнир каша перловая с овощами <small>перловка, морковь св, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-94, Б-2, Ж-2, Угл-17, С-1	5-80
50	Соус Томат <small>томат-паста, мука в/с, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-31, Ж-2, Угл-2	1-56
200	Напиток из шиповника <small>шиповник сухой, сахар-песок</small>	ККАЛ-52, Угл-12, С-53	5-44
30	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-70, Б-2, Угл-15	2-62
25	Хлеб ржаной	ККАЛ-43, Б-2, Угл-8	1-96
Итого за Обед			64-27
<u>Полдник</u>			
50	Булочка Молочная <small>мука в/с, молоко сухое 25%, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, масло растительное, дрожжи сух, соль йодированная, ванилин</small>	ККАЛ-154, Б-5, Ж-3, Угл-27	5-90
200	Снежок	ККАЛ-153, Б-5, Ж-5, Угл-22, С-2	18-00
Итого за Полдник			23-90
<u>Ужин</u>			
39	Яблоки печеные (дольки) <small>яблоки свежие, сахар-песок</small>	ККАЛ-26, Угл-6, С-1	11-52
121	Запеканка Нежная творожная <small>творог свежий, рис, сахар-песок, яйцо столовое, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, сахар паниров., соль йодированная, ванилин</small>	ККАЛ-229, Б-11, Ж-8, Угл-28	22-44
150	Макаронны по - польски. (диета) <small>макаронные изделия в/с, морковь св, лук репка, горошек зеленый консервы, масло сливочное 72,5%, томат-паста, соль йодированная</small>	ККАЛ-187, Б-5, Ж-4, Угл-32, С-2	10-65
50	Соус крем -Брюле <small>сахар-песок, молоко сухое 25%, мука в/с, масло сливочное 72,5%, ванилин</small>	ККАЛ-71, Б-1, Ж-3, Угл-10	6-19
200	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-32, Угл-8	0-82
20	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-47, Б-2, Угл-10	1-75
25	Хлеб ржаной	ККАЛ-43, Б-2, Угл-8	1-97
Итого за Ужин			55-34
Итого за день			153-81

И.о.заведующей

о

меню (1,5-3 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150	Каши Геркулес молочная <small>геркулес, молоко сухое 25%, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-117, Б-4, Ж-5, Угл-15	8-51
5	Масло сливочное	ККАЛ-29, Ж-3	5-00
180	Какао утренний аромат <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, какао-порошок, ванилин</small>	ККАЛ-90, Б-3, Ж-3, Угл-12	9-76
25	Батон белый	ККАЛ-65, Б-2, Ж-1, Угл-13	2-88
Итого за Завтрак			26-15
<u>Обед</u>			
150	Суп Волна <small>картофель св, морковь св, яйцо столовое, лук репка, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-81, Б-2, Ж-5, Угл-8, С-4	7-45
60	Пудинг из говядины <small>свинина п/ф, говядина односортовая для руб. издезий, рис, яйцо столовое, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-181, Б-9, Ж-13, Угл-9	28-17
110	Гарнир каша перловая с овощами <small>перловка, морковь св, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-79, Б-2, Ж-2, Угл-14, С-1	4-88
50	Соус Томат <small>томат-паста, мука в/с, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-31, Ж-2, Угл-2	1-53
150	Напиток из шиповника <small>шиповник сухой, сахар-песок</small>	ККАЛ-39, Угл-9, С-39	4-08
20	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-47, Б-2, Угл-10	1-75
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, Угл-7	1-57
Итого за Обед			49-43
<u>Полдник</u>			
50	Булочка Молочная <small>мука в/с, молоко сухое 25%, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, масло растительное, дрожжи сух, соль йодированная, ванилин</small>	ККАЛ-154, Б-5, Ж-3, Угл-27	5-88
167	Снежок	ККАЛ-128, Б-5, Ж-4, Угл-18, С-2	15-00
Итого за Полдник			20-88
<u>Ужин</u>			
21	Яблоки печеные (дольки) <small>яблоки свежие, сахар-песок</small>	ККАЛ-14, Угл-3, С-1	6-40
111	Запеканка Нежная творожная <small>творог свежий, рис, сахар-песок, яйцо столовое, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, сухари паниров., соль йодированная, ванилин</small>	ККАЛ-210, Б-10, Ж-7, Угл-26	20-61
50	Соус крем -Брюле <small>сахар-песок, молоко сухое 25%, мука в/с, масло сливочное 72,5%, ванилин</small>	ККАЛ-71, Б-1, Ж-3, Угл-10	6-12
180	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-29, Угл-7	0-69
15	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-35, Б-1, Угл-7	1-32
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, Угл-7	1-57
Итого за Ужин			36-71
Итого за день			126-17

И.о.заведующей

о