

меню (3-7 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша Дружба (рис, пшено) <small>молоко сухое 25%, пшено шлифованное, рис, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-169, Б-5, Ж-6, Угл-22, С-1	14-65
180	Каша рисовая (диета, без молока) <small>рис, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-112, Б-2, Ж-3, Угл-20	7-16
5	Масло сливочное	ККАЛ-29, Ж-3	5-00
180	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-29, Угл-7	0-75
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, Угл-15	3-38
Итого за Завтрак		ККАЛ-417, Б-9, Ж-14, Угл-64, С-1	30-94
<u>Обед</u>			
180	Суп картофельный с вермишелью <small>картофель св, морковь св, лук репка, макаронные изделия в/с, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-101, Б-2, Ж-4, Угл-14, С-5	4-03
180	Бигос с курицей <small>капуста белокочанная св, кури-бройлеры (цыпленок), лук репка, морковь св, томат-паста, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-115, Б-15, Ж-3, Угл-8, С-26	27-24
180	Напиток из вишни <small>вишня сухая, сахар-песок</small>	ККАЛ-68, Угл-17, С-1	4-49
30	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-70, Б-2, Угл-15	2-53
25	Хлеб ржаной	ККАЛ-43, Б-2, Угл-8	1-90
Итого за Обед		ККАЛ-397, Б-21, Ж-8, Угл-62, С-32	40-19
<u>Полдник</u>			
50	Крендель Праздничный сдобный <small>мука в/с, яйцо столовое, сахар-песок, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, дрожжи сух, масло растительное, ванилин</small>	ККАЛ-143, Б-4, Ж-3, Угл-25	5-88
200	Кисель из облепихи <small>облепиха св/мор, сахар-песок, крахмал картофельный</small>	ККАЛ-58, Ж-1, Угл-13, С-12	6-82
Итого за Полдник		ККАЛ-201, Б-4, Ж-4, Угл-38, С-12	12-70
<u>Ужин</u>			
180	Макаронны отварные с сыром <small>макаронные изделия в/с, сыр твердый, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-264, Б-9, Ж-7, Угл-40	17-30
200	Чай апельсиновый <small>апельсины св, сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-32, Угл-8, С-2	0-78
20	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-47, Б-2, Угл-10	1-68
25	Хлеб ржаной	ККАЛ-43, Б-2, Угл-8	1-90
Итого за Ужин		ККАЛ-386, Б-13, Ж-8, Угл-66, С-2	21-66
Итого за день		ККАЛ-1 401, Б-47, Ж-33, Угл-230, С-47	153-49

И.о. заведующей

о

меню (1,5-3 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150	Каша Дружба (рис, пшено) <small>молоко сухое 25%, пшено шлифованное, рис, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-140, Б-4, Ж-5, Угл-18, С-1	12-02
5	Масло сливочное	ККАЛ-29, Ж-3	5-00
150	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-24, Угл-6	0-59
25	Батон белый	ККАЛ-65, Б-2, Ж-1, Угл-13	2-82
Итого за Завтрак		ККАЛ-258, Б-6, Ж-9, Угл-37, С-1	20-43
<u>Обед</u>			
150	Суп картофельный с вермишелью <small>картофель св, морковь св, лук репка, макаронные изделия в/с, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-84, Б-2, Ж-4, Угл-11, С-4	3-30
154	Бигос с курицей <small>капуста белокочанная св, кури-бройлера (цыпленок), лук репка, морковь св, томат-паста, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-99, Б-13, Ж-2, Угл-7, С-22	22-97
150	Напиток из вишни <small>вишня сухая, сахар-песок</small>	ККАЛ-57, Угл-14, С-1	3-76
20	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-47, Б-2, Угл-10	1-68
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, Угл-7	1-52
Итого за Обед		ККАЛ-320, Б-17, Ж-6, Угл-49, С-27	33-23
<u>Полдник</u>			
50	Крендель Праздничный сдобный <small>мука в/с, яйцо столовое, сахар-песок, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, дрожжи сух, масло растительное, ванилин</small>	ККАЛ-143, Б-4, Ж-3, Угл-25	5-76
150	Кисель из облепихи <small>облепиха св/мор, сахар-песок, крахмал картофельный</small>	ККАЛ-43, Ж-1, Угл-9, С-9	4-97
Итого за Полдник		ККАЛ-186, Б-4, Ж-3, Угл-35, С-9	10-73
<u>Ужин</u>			
150	Макаронные отварные с сыром <small>макаронные изделия в/с, сыр твердый, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-220, Б-8, Ж-6, Угл-33	14-50
180	Чай апельсиновый <small>апельсины св, сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-29, Угл-7, С-2	0-69
15	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-35, Б-1, Угл-7	1-26
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, Угл-7	1-52
Итого за Ужин		ККАЛ-318, Б-10, Ж-6, Угл-54, С-2	17-97
Итого за день		ККАЛ-1 084, Б-39, Ж-25, Угл-175, С-39	126-36

И.о.заведующей

о _____