

ПРИНЯТО на педагогическом совете

УТВЕРЖДЕНО

протокол от 31.05.2021 г. № 4



приказом заведующего МБДОУ «ДСОВ № 135»

от 31.05.2021 г. № _

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 135»
муниципального образования города Братска**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «ДСОВ № 135» (далее – МБДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: 5-дневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме 12-часового пребывания детей.

2.3. Режим функционирования МБДОУ: с 7.00 до 19.00 ч.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин – для детей с полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 10 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00. При реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций (до 7 лет) занятия заканчиваются не позже 19.30.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда). Для профилактики утомления детей деятельность повышенной познавательной активности сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

3.8. Образовательная деятельность с детьми раннего возраста и старшего возраста может осуществляться во вторую половину дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет соответственно не более 8-10 минут в день и 25-30 минут в день.

3.9. Объем образовательной нагрузки определяется в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных учреждениях.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных общеразвивающих программ для детей дошкольного возраста:

- 1 час 20 мин в неделю – ранний возраст детей (до двух лет);
- 1 час 40 мин в неделю – дети до трех лет;
- 2 часа 45 мин в неделю – дети до четырех лет;
- 4 часа в неделю - дети до 4 лет;
- 6 часов 15 мин в неделю – дети до 6 лет;
- 8 часов 30 мин в неделю – дети до 8 лет.

3.10. Количество занятий в неделю определяется Основной образовательной программой дошкольного образования и расписание образовательной деятельности воспитанников на текущий год.

3.11. Занятия по дополнительному образованию (кружки, студии, секции и т.д.) проводятся в форме совместной деятельности педагога с детьми не чаще 1 раза в неделю для детей младшего дошкольного возраста продолжительностью 15 минут, для детей среднего и старшего дошкольного возраста 2 раза в неделю продолжительностью 20 и 25 минут соответственно.

3.12. В совместной и самостоятельной деятельности в центрах активности используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

3.13. Режим дня может корректироваться в зависимости от сезона года и климатических условий региона.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20

Планшет	6-7	10	10
---------	-----	----	----

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Двигательная активность с детьми раннего возраста осуществляется 2 раза в неделю в групповом помещении не более 10 минут.

5.3. Занятия детей с 3^х до 7 лет организуются в физкультурном зале или на спортивной площадке на свежем воздухе 3 раза в неделю. Длительность занятий по физической культуре зависит от возраста воспитанников и составляет:

- 15 мин – для детей до 4 лет;
- 20 мин – для детей до 5 лет;
- 25 мин – для детей до 6 лет;
- 30 мин – для детей до 7 лет.

5.4. Для детей от 3 до 7 лет один раз в неделю занятие по физической культуре проводится на свежем воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

5.5. В летний период занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.6. Занятия по физической культуре проводит инструктор по физической культуре или воспитатель.