

Российская Федерация Иркутская область Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида №135» муниципального  
образования города Братска  
665730, Иркутская область, г. Братск, ул. Зверева 10, Телефон, факс  
(3953) 33-21-07

ПРИНЯТО

Советом педагогов Протокол № 3 от  
04.042017 г.



### **РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ «ДСОВ № 135»**

1. Режим занятий Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 135» муниципального образования города Братска (далее - Учреждение) осуществляется в соответствии с расписанием образовательной деятельности, учитывая требования СанПиН 2.4.1.3049-13.

2. Для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет занятия проводятся по подгруппам и фронтально, длительность которых составляет 8-10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня.

3. Для воспитанников дошкольного возраста, в том числе для детей с ОВЗ, продолжительность занятий составляет:

от 3 до 4 лет - 15 минут, от 4 до 5 лет - не более 20 минут, от 5 до 6 лет - не более 25 минут, от 6 до 8 лет - не более 30 минут.

Форма проведения занятий - фронтальная.

4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

1. Коррекционные занятия с педагогом-психологом, проводятся по подгруппам и индивидуально согласно расписания, продолжительность занятий составляет: индивидуальные - 15 мин., подгрупповые в зависимости от возраста детей 25-30 мин.

2. Занятия по физическому развитию с воспитанниками:

- с 1,5 - 3 лет проводят воспитатели по подгруппам в групповом помещении 3 раза в неделю;

- с 3-4 лет проводят воспитатели в групповом помещении или в спортивном зале фронтально;

- с 4- 8 лет дети занимаются в спортивном зале с инструктором по ФК, занятия проводятся фронтально.

Один раз в неделю для детей 5-8 лет занятия по физическому развитию круглогодично организуются на открытом воздухе при отсутствии медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года занятия по физическому развитию организуются на открытом воздухе для всех возрастных групп.

3. Занятия по музыкальному развитию проводит музыкальный руководитель 2 раза в неделю фронтально в музыкальном зале с детьми с 1,5 до 8 лет.

4. В летний период допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

7. продолжительность занятий составляет: индивидуальные - 15 мин., подгрупповые в зависимости от возраста детей 25-30 мин.

8. Занятия по физическому развитию с воспитанниками:

- с 1,5 - 3 лет проводят воспитатели по подгруппам в групповом помещении 3 раза в неделю;

- с 3-4 лет проводят воспитатели в групповом помещении или в спортивном зале фронтально;

- с 4- 8 лет дети занимаются в спортивном зале с инструктором по ФК, занятия проводятся фронтально.

Один раз в неделю для детей 5-8 лет занятия по физическому развитию круглогодично организуются на открытом воздухе при отсутствии медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года занятия по физическому развитию организуются на открытом воздухе для всех возрастных групп.

9. Занятия по музыкальному развитию проводит музыкальный руководитель 2 раза в неделю фронтально в музыкальном зале с детьми с 1,5 до 8 лет.

10. В летний период допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.