



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ДСОВ №15»
Коротаева Е. В.
«01» августа 2017 г.

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
(теплый период)

Режимные моменты	Ранний возраст	Младший возраст	Средний возраст	Старший возраст
Прием детей на улице, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на воздухе	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50
Подготовка к прогулке, выход, образовательной деятельности на прогулке	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами. игры, наблюдения, труд, солнечные, воздушные ванны	9.00-11.10	9.00-12.00	9.00-12.10	9.00-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10 – 11.30	12.00 – 12.20	12.10-12.30	12.20-12.40
Обед	11.30-12.10	12.20-12.50	12.30-12.55	12.40-13.05
Подготовка ко сну	12.10-12.20	12.50-12.55	12.55-13.00	13.05-13.10
Дневной сон	12.20-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.40
Организованная образовательная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность на прогулке, труд	15.50-17.15	15.50 -17.20	15.45-17.20	15.40-17.40
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.15-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30	17.40-17.50
Ужин	17.30-18.00	17.30-17.50	17.50-18.00	17.50-18.00
Игры, уход домой	18.00-19.00	17.55-19.00	17.50-19.00	18.00-19.00

Примечание: настоящий режим дня скорректирован с учетом климатических условий в Иркутской области, а так же длительности светового дня.

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

Режимные моменты	Ранний возраст (2-3 года)	Младший возраст (3-4 года)	Средний возраст (4-5 лет)	Старший возраст (5-7 лет)
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	7.00-8.05	7.00-8.15	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.05-8.15	8.15-8.25	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.15-8.40	8.25-8.50	8.20-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.30 (по подгруппам)	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-10,50
Самостоятельная деятельность, игры	9.30 -9.50	10.00-10.10	10.30-10.10	10.50 -11.00
Второй завтрак (если предусмотрен)	9.50-10.00	10.10-10.20	10.10-10.20	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	10.20-12.10	10.20- 12.10	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.45	12.10-12.20	12.10-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, Обед	11.45-12.10	12.20-12.50	12.30-12.50	12.40-13.00
Подготовка к сну, дневной сон	12.10-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.20.-15.35	15.25-15. 40	15.25-15. 50	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность	15.35-15.45	15.40-16.20	15.50-16.20	15.40-16.20
Организованная образовательная деятельность	15.45-16.00- 16.15 (по подгрупп.)	16.20-16.35 (один раз в неделю)	16.20-16.40 (один раз в неделю)	15.40 -16.05 (один раз в неделю)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.20	16.20-17.20	16.20-17.30	16.20-17.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.20-17.40	17.20-17.30	17.30-17.40	17.50-18.00
Ужин	17.40-18.00	17.40-17.55	17.40-17.55	18.00-18.15
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00	17.55 -19.00	17.55 -19.00	18.15-19.00

Примечание: *настоящий режим дня скорректирован с учетом климатических условий в Иркутской области, а так же длительности светового дня.*