Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад общеразвивающего вида №135»

**

*Спортивный праздник*

*для детей старшего дошкольного возраста*

*с участием родителей*

***« Мы спасаем Айболита!»***

*Подготовила:*

*инструктор по ФК*

*Колмакова Е.С.*

*г. Братск*

***Цель:***пропаганда здорового образа жизни;

***Задачи:***

* воспитание интереса к физической культуре и спорту;
* развитие силы, ловкости, находчивости, быстроты, внимательности, чувства здорового соперничества.

***Время и место проведения:***

18.09.2014г, спортивная площадка МБДОУ №135, 11.00

***Оборудование:*** кубики и шляпа для жеребьевки,ориентиры,игрушки (добыча), колокольчик, свисток, 2 мяча, 2 или 4 воздушных шарика на длинной нитке, 6 кеглей, 2 гим. палки, 12 кубиков.

***Оформление:*** воздушные шары, плакаты, флаги, флажки, кокошники в виде животных для зрителей, игрушки для создания атмосферы джунглей: канаты (лианы), обезьяны, жираф, эмблемы, кости и бананы.

***Участники:***дети старшего дошкольного возраста, их родители.

***Ход праздника:***

*Внимание! Внимание! Внимание!*

*К нам сюда собирайся, народ!*

*Сегодня вас веселье ждёт!*

*Здравствуйте, гости дорогие,*

*И маленькие, и большие!*

**Вед.:** Здравствуйте, самые спортивные, самые активные, самые непобедимые ребята! Есть такие?

**Вед.:** Здравствуйте, самые ловкие, быстрые и выносливые! А такие есть?

**Вед:** У нас сегодня будет необычный гость, но он почему- то немного опаздывает…

Давайте пока мы его ждем, немного поиграем!

**Игра «Запрещенное движение».**

Цель: развитие внимательности, произвольного поведения.

(после игры ведущий получает послание из Африки)

**Вед:** – ребята, здесь какое – то странное письмо, давайте его прочитаем:

*«Дорогие ребята! Помогите нам! Злые разбойники украли доктора Айболита! Он приехал нас лечить, а его украли и теперь мы заболели! Выручите, пожалуйста, Айболита! Животные Африки»*

**Вед:** – Ну что же, ребята, нужно нам идти на подмогу, отправляться в Африку. Не боитесь разбойников? А сил у вас хватит? (играет песня «Маленькие дети ни за что на свете не ходите в Африку гулять…»)

**Вед:** ребята посмотрите, кто нас тут ждёт, ваши родители захотели с нами в Африку, берём их с собой?

**Дети:** берём!

**Вед:** Как вы думаете, почему нам необходимо взять с собой родителей в путешествие? (ответы детей)

Ну что ж тогда отправляемся в Африку.

( дети «отправяются в Африку» и под веселую музыку переходят на спортивную площадку)

**Вед:** А помните ли вы, какие животные есть в Африке? (отгадывают загадки)

ХИЩНИКИ:

* *В гости что-то зачастил к нам зеленый… (крокодил)*
* *Хищника клык,  
  Страшный рык  
  Слышат звери, обомлев,  
  Кто же этот хищник? (лев)*

ТРАВОЯДНЫЕ:

* *Перерос огромный шкаф замечательный … (жираф)*
* *К нам пришел сегодня он*

*большой и сильный, добрый (слон)*

* *В Африке живёт.  
  Траву жуёт.  
  Носит матроску  
  В чёрно - белую полоску (зебра).*

**Вед:** – Со всех дворов зовем гостей,

Чем больше, тем веселей.

Что у нас тут приключилось

Сосна в лиану превратилась

И позвала нас в джунгли.

Есть крокодил тут, как ни странно,

Есть кенгуру, есть обезьяна,

Других зверей немало тут.

В общем джунгли нас зовут!

**Вед:** для начала нам нужно подготовиться к встрече с разбойниками. Давайте поделимся на команды и узнаем кто же у нас самый сильный, самый быстрый и смелый.

Проводится жеребьевка (травоядные и хищники).

**Вед:** А судить нас сегодня будут: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

За выигранный конкурс команда получает кость или банан.

**1 эстафета:** ***«Чья команда быстрее соберется!»***

Пока звучит музыка, команды в полном составе двигаются врассыпную по площадке подскоками, после окончания музыки строятся в колонну по 1.

**2 эстафета: *«Гепард»*** (бег на скорость, в руках игрушка («дичь»))

*Этот зверь быстрее ветра,  
И могу заверить вас,  
Что сто двадцать километров,  
Развивает скорость в час!*

*В книгу Красную зачислен.  
Очень схож с ним леопард.  
А зовут его …(гепард)*

**Игра для детей старшей группы: *«Африканские животные»***

Ребята, придумайте, какое животное будете изображать, по команде начинаете передвигаться по острову, но когда услышите звук колокольчика – нужно присесть, звук свистка – встать на одной ноге руки соединить вверху (домик).

**3 эстафета: «Кенгуру»**

*Сюда из джунглей поутру прискакала (кенгуру)*

**Вед:** для этой эстафеты нам понадобиться помощь ваших мам!

Команды строятся в колонны по 6 чел., мамы встают между детьми. 1-й игрок прыгает на 2 ногах до ориентира, зажав мяч коленями, на финише кладет мяч в обруч. Второй игрок (мама) бежит до ориентира, забирает мяч и бегом возвращается к команде. Остальные игроки также чередуются.

**4 эстафета: *«Передай кокос»***

Команды строятся в колонны по 8 чел, По сигналу игроки начинают передавать мяч над головой. Последний игрок, в конце колонны, берет мяч и встает вперед и продолжает передавать мяч. Эстафета продолжается до тех пор, пока капитан команды снова не встанет первым.

**5 эстафета для мам: «Охота»**

В конкурсе участвуют 2 или 4 мамы. К ноге привязывается воздушный шарик. Кто первый лопнет ногой шарик соперника, тот выиграл.

**Музыкальная игра «*У жирафа пятна, пятна..»***

**6 эстафета: *«Верхом на зебре»***

В эстафете участвует 2 команды по 8 человек. Участники бегут, держа между ног гимнастическую палку. Оббегают змейкой 3 кегли (0,5м), обратно возвращаются по прямой.

**7 эстафета: *«Животные выходят на охоту»***

В эстафете участвуют команды по 6 чел. Первые игроки бегут к финишу и берут первый предмет, лежащий у них на пути. Шестым предметом будет игрушка-дичь.

**Вед:** Ну вот, ребята. Мы с вами потренировались, набрались сил, сноровки, можно идти выручать Айболита. А где же мы будем искать этих разбойников? Может, позовем их и попросим отдать Айболита? (дети просят отдать Айболита).

**Разбойники (голос из-за веранды)**

«Мы больше так не будем!», «Мы вас боимся!» «Простите нас!»

**Выходит Айболит:** «Спасибо, ребята, вам за помощь!

**Вед:** Ну что ж, ребята, пора подвести итоги и выяснить кто же у нас сегодня самый сильный, смелый, быстрый. (слово жюри)

*Муз./с:* ***«Жарафрика»*** *Ю. Антонов*

Вы сильные, умелые, дружные.

Весёлые, быстрые и смелые.

Спорт - здоровье!

Спорт - игра!

Скажем все: Физкульт - Ура!